



Liceo Scientifico Statale "Leonardo"

liceo artistico- liceo linguistico
liceo scientifico delle scienze applicate

Via F.Balestrieri, 6 - 25124 Brescia

L'ESPERIENZA
MAESTRA VERA

REGOLAMENTO delle PALESTRE

1 - Premessa: finalità e orario

- 1.1 Le palestre sono luoghi destinati alle attività sportive, educative e ricreative: l'uso degli spazi e dei materiali è sempre da ricondursi a tale finalità.
- 1.2 L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Educazione fisica o di attività sportiva ed in presenza del docente o del collaboratore scolastico.
- 1.3 L'orario di accesso e assegnazione alle classi e alle varie attività viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico e comunicato attraverso avvisi esposti e/o circolari.

2 - Norme di comportamento

- 2.1 Nelle palestre e negli spogliatoi sono in vigore il Regolamento d'Istituto e il Regolamento di Disciplina degli Studenti.
- 2.2 Gli alunni si recano negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei:
 - scarpe da ginnastica pulite che durante l'attività devono essere ben allacciate;
 - tuta o maglietta e pantaloncini.
- 2.3 Gli studenti, per prevenire eventuali infortuni, sono invitati a non indossare orecchini, orologi, anelli, braccialetti, piercing e tutto quanto possa arrecare danno a sé e agli altri durante l'attività motoria.
- 2.4 Ogni alunno deve informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve.
- 2.5 All'inizio della lezione gli studenti devono immediatamente avvertire il docente o il collaboratore scolastico addetto alle palestre di eventuali danni o malfunzionamenti negli spogliatoi o nei bagni.
- 2.6 È vietato consumare qualsiasi tipo di cibo, caramelle, chewing gum e bevande diverse dall'acqua.

3 - Norme per l'uso di materiali e attrezzi

- 3.1 È assolutamente vietato utilizzare qualsiasi attrezzo o materiale presente in palestra se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante. Al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi ordinatamente al loro posto negli appositi spazi.